

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Давлетово
И.И. Салихов

Начальные СВО и начальные ОВЗ

5 день							
N.° рецептурь	Прием пищи, наименование блюда	масса	Пищевые вещества			Энергетическая	с
	ЗАВТРАК 9.15	порций	белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
	масло порц	15	3,6	2,8	10,0	80	14
	борщ с капустой	225	5,1	6,0	25,1	175	17,370
	чай с лимоном	204	3,1	2,4	26,6	142,2	16
	хлеб пшени	40	5,8	1,2	33,7	168,5	5
	хлеб ржаной	40					
	банан	150					
	ОБЕД 12.15						
	каша 7 злаков	200	1,4	3,4	7	63,7	13
	чай с сахаром	200	12,6	4,0	0,3	87	40,69 0
	хлеб пшени	40	2	12	14,7	175,2	24,71
	сок яблоч	200	0,2	0,0	8,0	33,1	2

Для обучающихся ОВЗ СВО СТАРШИЕ

5 день							
N.° рецептурь	Прием пищи, наименование блюда	масса	Пищевые вещества			Энергетическая	с
	ЗАВТРАК 9.15	порций	белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
	борщ с капустой и картоф сметана	275	13,7	17,3	1,8	218	28
181	чай с лимоном	204	3,1	10,6	59,4	386	15,490
382	хлеб пшенич	40	0,0	0,0	0,0	0,0	14
	хлеб ржаной	40	2,7	0,4	17,0	81,6	3
	банан	150	2,7	0,4	17	81,6	3
	Итого за прием:	640	19,4	27,6	107,1	762,8	60,003
	ОБЕД 12.15						
15	каша 7 злаков	200	11,9	15,2	0	187,5	38
121	чай с сахаром	200	6,4	6,6	36,2	228	14,91
378	хлеб пшенич	40	3	3	17,0	109,4	13,30
	сок яблочный	200	2,7	0,4	17,0	81,6	3
	Итого за день:	1125	34,9	41,4	170,5	1198,9	74,033

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Давлетово
И.И. Салихов

Для обучающихся начальных классов, ММС

5 день							
	Прием пищи,	масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, нпал	
	ЗАВТРАК 8.55		беляки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
	борщ с капустой и карт	225	0,2	16,6	0,2	150	0
181	чай с лимоном	204	10,4	6,7	47,2	290	0,003
382	хлеб пшен	40	3,4	3,5	14,5	103,6	0
	хлеб ржаной	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0
	банан	150	2,6	0,4	17	81,6	0
	Итого за день:	590	20,6	27,6	107,1	762,9	60,003

Для обучающихся ММС старших

5 день							
	Прием пищи,	масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, нпал	
	ЗАВТРАК 8.55		беляки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
14	борщ с	275	0,2	16,6	0,2	150	0
181	чай с лимоном	204	10,4	6,7	47,2	290	0,003
382	хлеб пшен	40	3,4	3,5	14,5	103,6	0
	хлеб ржаной	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0
	банан	150	2,6	0,4	17	81,6	0
	Итого за день:	590	20,6	27,6	107,1	762,9	60,003